

SOCIÁLNE SLUŽBY

Nízkoprahové organizácie, krízové centrá, domovy sociálnych služieb, útulky, združenia pre ľudí s postihnutím

Motiváciou pre mnohých ľudí *prečo dobrovoľničiť* je snaha pomôcť konkrétnej skupine ohrozených, znevýhodnených, či sociálne vylúčených ľudí alebo opustených zvierat. Ako dobrovoľníci si preto radi vyberajú miesta, kde sa osobne stretnú s klientmi rôznych zariadení, dozvedia sa o ich životoch a pomôžu organizácii, ktorá sa o nich stará.

Zapojením sa do nášho mesta získate aj

- pomoc s aktivitami, na ktoré potrebujete silu, či nemáte financie
- možnosť naučiť sa nové, či posilniť existujúce zručnosti
- menší grant od Nadácie Pontis na materiál a pomôcky pre dobrovoľníkov
- cennú skúsenosť s koordináciou a motiváciou dobrovoľníkov
- možnosť získať nové kontakty a rozšíriť sieť podporovateľov
- priestor pre nadviazanie spolupráce s firmou, ktorej zamestnanci u vás dobrovoľníčia

Príklady dobrovoľníckych aktivít

Zelené miesta a verejné priestory - úprava priláhlých dvorov, záhrad, detských ihrísk, športovísk a parkov aktivitami ako kosenie trávy, výsadba okrasných rastlín a kvetín, strihanie živého plotu, čistenie pieskovísk. Navrhnuť si môžete aj jednoduché opravy a rekonštrukčné práce, prípadne sťahovanie...

Maľovanie a čistenie – maľovanie v interiéri a v exteriéri, buď čisté natieranie alebo tvorivé maľovanie podľa šablón alebo vlastnej tvorby (steny, radiátory, ploty, hracie prvky, múry, kvetináče s kvetmi na dvoroch a záhradách, dopravné ihriská), čistenie hračiek, triedenie šatstva, vypratanie pivnice alebo upratanie skladu.

Pomoc hlavou a workshopy - navrhnete, v ktorej oblasti si chcete rozšíriť svoje skúsenosti a zručnosti a čo očakávate od lektora dobrovoľníka, že vás naučí (počítačové, prezentačné, či účtovnícke zručnosti); obľúbenými sú aj tematické prednášky a besedy, napr. o precestovaných krajinách, ochrane a bezpečnosti na internete, príprave na pracovný pohovor, trestnej zodpovednosti pre nástrojných a pod. Pomoc môže byť aj administratívna - aktualizácia databáz, prepis inventáru, či organizačná - tvorivé dielne s deťmi a žiakmi v spolupráci s učiteľom/učiteľkou...

Trávenie času s klientmi – s podporou dobrovoľníkov môžete zobrať svojich klientov na prechádzku do lesoparku, na výlet na opekačku, k vode, či do mesta na kávu alebo do cukrárne; v prípade útulkov pre psíkov je obľúbenou aktivitou venčenie; ak máte imobilných klientov, dobrovoľníci môžu prísť za nimi len na kus reči a príjemný rozhovor; dobrovoľníci vám vedú pomôcť aj s organizáciou športového alebo iného tematického dňa pre deti (karneval, súťaže, preteky, kreatívne dielne), prípadne so stredoškôlkami workshop zameraný na praktickú prípravu na pracovný pohovor.



Podujatia - darovanie krvi, či zapojenie dobrovoľníkov do podujatí, ktoré sami organizujete v čase nášho Mesta.

Nezabudnite prizvať do nášho Mesta aj dobrovoľníkov z vašich radov – tých klientov vášho centra, či útulku, ktorí sa môžu zapojiť. Na tréningu pre neziskové organizácie vám povieme tipy a triky, ako osloviť, zaangažovať a pracovať s dobrovoľníkmi tak, aby prišli aj nabadúce.