



Nadačný Fond TESCO STORES SR, a.s. Nadácie Pontis
Projekty podporené v roku 2008

Zamestnanecký grantový program TESCO pre zdravšie mestá
(494.053 Sk = 16399,56 €)

Počas roku 2008 bol v rámci Nadačného fondu TESCO STORES SR, a.s. Nadácie Pontis realizovaný grantový program *Tesco pre zdravšie mestá*. Program podporil 8 projektov, ktoré boli zamerané na športové aktivity pre širokú verejnosť.

| Názov organizácie | Názov projektu | Výška grantu (v Sk/€) |
|---|-------------------------------------|-------------------------------------|
| MŠ Prešovská a Palkovič., Bratislava | Olympiáda zdravia | 70 000/2 323,57 |
| ŠANCA n.f., Košice | RALLYE Opatovská - ŽIŤ NA PLNÝ PLYN | 70 000/2 323,57 |
| OZ MC Margarétka, Rožňava | "Hádaj, hádaj, rozprávku..." | 21 554/715,46 |
| Špeciálna ZŠ, Poprad | Spoznajme sa pri športe | 70 000/2 323,57 |
| Združená SŠ, Ivánska cesta, Bratislava | Šport zblízuje | 47 500/1 576,71 |
| OZ PAPAVERO, Žilina | Pohyb pre najmenších sídliska | 25 235/837,65 |
| ARABESKA, Nitra | Chceme žiť s vami, nie popri vás | 70 000/2 323,57 |
| Základná škola, Lučenec | Cvičme spolu- cvičme pre zdravie | 70 000/2 323,57 |
| Spolu | | 444.289 Sk = 14.747,69 € |

Výsledky a prínos projektov

**Materská škola Prešovská a Palkovičova, Bratislava - „Olympiáda zdravia“
70 000 Sk**



Prostredníctvom grantu vybudovala materská škola detské ihrisko, ktoré slúžilo na zorganizovanie športového podujatia pre deti z materskej školy. Podujatie zvýšilo prostredníctvom športových aktivít a podávaním zdravého občerstvenia – nesýtené nesladené nápoje, cereálne tyčinky, bio potraviny, ovocie, zelenina záujem o zdravý životný štýl. Deťom boli predstavené rôzne druhy športov a široká škála pohybových aktivít. V súčasnosti majú deti možnosť širšieho výberu športových krúžkov, s mnohými sa stretli po prvýkrát. Prostredníctvom tematickej prezentácie zdravých jedál v jednotlivých blokoch sa podporila zmena stravovacích návykov. Účasť rodičov na podujatí ešte viac podporila záujem o zdravý životný štýl detí a okrem toho sa zlepšila komunikácia medzi materskou školou a rodičmi.

**Šanca n.f. Košice - RALLYE Opatovská; ŽIŤ NA PLNÝ PLYN
70 000 Sk**



Šanca n.f. Košice zorganizoval v poradí 11 ročník športovo – vedomostného podujatia pre 100 mladých ľudí s mentálnym postihnutím. Cieľom bolo zviditeľnenie aktivít znevýhodnenej mládeže prostredníctvom športového podujatia, ktoré vedie k zdravému životnému štýlu. Boli vytvorené automobilové posádky, v zložení – vodič (známa osobnosť) a traja pasažieri. Posádky mali na trati za úlohu prejsť viacerými

súťažnými otázkami a pohybovými súťažami. V rámci podujatia vystúpili na kultúrnom programe známe slovenské osobnosti.

Občianske združenie Materské centrum Margarétka, Rožňava - „ Hádaj, hádaj, rozprávku...“
21.554 Sk

V mesiacoch marec – máj 2008 sa prostredníctvom športových aktivít oboznámili deti v predškolskom veku s časťou rozprávkového fondu. Materskému centru sa podarilo splniť cieľ spoznať klasické rozprávky a prostredníctvom športových aktivít vytvoriť užšie sociálne siete medzi rodičmi a deťmi navzájom. Projekt sa však stretol s nezaujmom zo strany rodičov. Zúčastnilo sa ho iba 50% (10 detí s rodičmi) z plánovaných účastníkov. Z technických a hygienických dôvodov muselo Materské centrum ukončiť svoju činnosť. Z toho dôvodu sa neuskutočnila posledná časť projektu (krátke divadelné predstavenie jednej z rozprávok). Kvôli tomu Materské centrum nevyčerpalo žadanú výšku grantu, nebola mu vyplatená druhá časť finančných prostriedkov (2.438 Sk = 80,95 €) a muselo vrátiť 385 Sk = 12,78 €. Suma 2.823 Sk (80,95 €) bude preložená do ďalšieho grantového programu TESCO pre zdravšie mestá, ktorý sa uskutoční v priebehu roku 2008 – 2009.

Špeciálna základná škola, Poprad - Spoznajme sa pri športe
70.000 Sk



Hlavným cieľom projektu bolo vybudovať bezpečný školský dvor na realizáciu športových, rehabilitačných a relaxačných aktivít, a tým vytvoriť priestor určený na budovanie komunity rodičov a rodinných príslušníkov detí so špeciálnymi potrebami. V spolupráci s rodičmi a zamestnancami TESCO, ktorí sa podieľali na samotnej výstavbe školského dvora bol vybudovaný priestor určený na budovanie komunity rodičov a rodinných príslušníkov detí so špeciálnymi potrebami. Uskutočnené športové podujatia na novovybudovanom ihrisku zlepšili fyzickú kondíciu detí so špeciálnymi potrebami a intaktných detí:

- deti so špeciálnymi potrebami sa naučili prekonávať prekážky
- deti so špeciálnymi potrebami sa naučili lepšie spolupracovať pri športových aktivitách
- deti s poškodením motoriky zlepšili svoje schopnosti koordinovať svoje pohyby pri používaní detského ihriska
- deti s autizmom prekonali svoj strach z neznámych vecí a naučili sa šmýkať, chodiť po schodoch, hojdať sa.
- deti s ťažkým postihnutím získali možnosť rozvíjať svoju motoriku v bezpečnom prostredí

- vznikol priestor, kde rodičia detí s autizmom a detí s postihnutím sa necítia diskriminovaní.

Združená stredná škola, Bratislava – Šport zblízuje 47.500 Sk



Stredná škola zorganizovala 6.5.2008 nohejbalový turnaj. Športové podujatie zapojilo stredné školy z Bratislavského samosprávneho kraja a tým vytvorilo sociálne siete a podporilo spoluprácu medzi nimi. Turnajom sa podarilo zvýšiť záujem o nohejbal a zlepšiť organizačné schopnosti študentov – organizáciu a propagáciu mali na starosti študenti. Stanovený cieľ *Zoznámiť a bližšie spoznať zástupcov TESCO* nebol splnený z dôvodu neúčasti zamestnancov na turnaji.

OZ PAPAVERO, Žilina - Pohyb pre najmenších sídliska 26.000 Sk



Projekt mal za cieľ dobudovať ucelenú oddychovú zónu na žilinskom sídlisku a vytvoriť plochu, ktorá by slúžila na oddych všetkým vekovým kategóriám; s detským ihriskom pre mladšiu vekovú skupinu a športoviskom pre staršie deti a teenagerov, ale aj ich rodičov a ostatných obyvateľov. Na voľnej ploche žilinského sídliska Vlčince boli umiestnené menšie exteriérové športové náradia, čím sa rozšírila možnosť efektívneho trávenia voľného času detí mladšieho a staršieho školského veku. Okolie bolo zároveň doplnené výsadbou kvitnúcich kríkov. Do projektu sa zapojilo aj 23 dobrovoľníkov, ktorí čistili plochu a sadili kry. Projekt bol ukončený športovým dňom



pre deti a ich rodičov. Zmena od pôvodného zámeru projektu nastala iba vo výške čerpaného finančného prostriedku. Občianske združenie nevyčerpano pôvodnú sumu 26.000. Zostávajúca čiastka 765 Sk bude presunutá do grantového programu TESCO pre zdravšie mestá, ktorý sa bude realizovať v priebehu roku 2008 – 2009.

ARABESKA Slovenská spoločnosť pre rozvoj špeciálnej gymnastiky, športu a tanca mentálne postihnutých, Nitra - „Chceme žiť s vami , nie popri vás“
70.000 SK



Projekt bol zameraný na podporu vzdelávania, zlepšenie životných zručností a schopností a integráciu ľudí so zdravotným postihnutím prostredníctvom vystúpení, súťaží, vzdelávania a osvetu v médiách a odstraňovanie bariér voči nim, prostredníctvom tanca, športu a vzdelávania. Grant finančne pomohol pri financovaní gymnastických tréningov, gymnastického náčinia a súťaže, ktorej sa zúčastnili deti s mentálnym postihnutím. Projekt sčasti odstránil spoločenskú izolovanosť u detí so špeciálnymi potrebami a ich rodičov, zvýšila sa tolerancia zo strany zdravých detí, zlepšili sa komunikačné schopnosti, disciplína a samostatnosť, tvorivé a pohybové zručnosti.

Základná škola, Lučenec - Cvičme spolu – cvičme pre zdravie
70.000 SK

Cieľom projektu bolo účelne a častejšie využívať už existujúce športoviská; uskutočniť spoločné aktivity pre deti zo základnej školy, rodičov, obyvateľov blízkeho sídliska a všetkých ostatných záujemcov a tým podporovať zdravý životný štýl. V rámci projektu



usporiadala základná škola nasledovné športové aktivity: cvičenie aerobiku pre deti a rodičov, stolnotenisový turnaj, volejbalový turnaj, zábavná športová olympiáda a turistická vychádzka. Aktivity projektu zviditeľnili školu na verejnosti, upevnili vzťahy medzi rodičmi a učiteľmi, zlepšili spoluprácu medzi pedagógmi v jednotlivých školách v meste. Čo sa týka rozpočtu, tam nastala zmena vo financovaní stravy. Nakoľko bola časť tovaru poskytnutá z iných zdrojov, presunula škola finančné prostriedky na nákup športových potrieb. Nakúpené športové

a technické vybavenie bude škola využívať naďalej pri voľnočasových aktivitách, v školskej družine a na hodinách telesnej výchovy.