

## VZDELÁVANIE

### Školy, škôlky, materské a rodinné centrá

Jednou z najobľúbenejších aktivít dobrovoľníkov je pomoc miestnym škôlkam, školám, rodinným a materským centrá. Dobrovoľníci radi prispejú k zlepšeniu prostredia pre najmenších a pripomenú si svoje škôlkarské, či školské časy. Viacerí chcú pomôcť práve tam, kam chodia ich deti.

#### Zapojením sa do nášho mesta získate aj

- pomoc s aktivitami, na ktoré potrebujete posilu, či nemáte financie
- možnosť naučiť sa nové, či posilniť existujúce zručnosti
- menší grant od Nadácie Pontis na materiál a pomôcky pre dobrovoľníkov
- skúsenosť s koordináciou a motiváciou dobrovoľníkov
- možnosť získať nové kontakty a rozšíriť sieť podporovateľov
- referenciu aktívnej školy, či škôlky

#### Príklady dobrovoľníckych aktivít

**Zelené miesta a verejné priestory** - úprava školských dvorov, záhrad, detských ihrísk, športovísk a parkov aktivitami ako kosenie trávy, výsadba okrasných rastlín a kvetín, strihanie živého plotu, čistenie pieskovísk. Navrhnuť si môžete aj jednoduché opravy a rekonštrukčné práce, prípadne sťahovanie.

**Maľovanie a čistenie** – maľovanie v interiéri a v exteriéri, buď čisté natieranie alebo tvorivé maľovanie podľa šablón alebo vlastnej tvorby (steny, radiátory, ploty, hracie prvky, múry, kvetináče s kvetmi na školských dvoroch a záhradách, dopravné ihriská), čistenie hračiek, vypratanie pivnice alebo upratanie skladu.

**Pomoc hlavou** - navrhnete, v ktorej oblasti si chcete rozšíriť svoje skúsenosti a zručnosti a čo očakávate od lektora dobrovoľníka, že vás naučí (počítačové, prezentačné, či účtovnícke zručnosti); obľúbenými sú aj tematické prednášky a besedy pre deti, žiakov a študentov, napr. o precestovaných krajinách, šetrení energií, ochrane a bezpečnosti na internete, či praktickej príprave na pracovný pohovor. Pomoc môže byť aj administratívna ako aktualizácia databáz, prepis inventáru, či organizačná - tvorivé dielne s deťmi a žiakmi v spolupráci s učiteľom /učiteľkou.

**Podujatia** - zapojenie dobrovoľníkov do podujatí, ktoré sami organizujete v čase nášho mesta.

**Nezabudnite prizvať ako dobrovoľníkov do nášho mesta aj rodičov detí, ktoré vás navštevujú.** Na tréningu pre zapojené neziskové organizácie vám povieme tipy a triky, ako osloviť, zaangažovať a pracovať s dobrovoľníkmi tak, aby prišli aj nabudúce.